

**費用** ご利用には、利用会員登録が必要です。

**年会費 3,000円** ※年会費とは別に、利用依頼時に使用できる金券3000円分を必ずご購入いただけます。

**アクセス**



〒556-0015  
浪速区敷津西1-5-13 1階  
大国町駅2番出口より北西約400m

**活動会員募集中!**

ひとしごと館では、依頼があったときにお手伝いをしてくださる「活動会員」を募集しています。あなたの“とくい”を困っている人のために活かしませんか?メンバーになっていただいた方でご希望の方には、一部無料で掃除や日曜大工などのスキルアップ講座を受けていただけます。ご関心のある方はお気軽にご連絡ください。

私たちと一緒に活動しましょう!



**お問合せ**

まずは電話でご相談いただくか、ご来館ください!

**電話番号 06-6710-9130**

**メール info@hitoshigotokan.jp**

**開館日 月・水・土 10:00-17:00**

ホームページで活動レポートやイベント情報などを公開しています!

<http://hitoshigotokan.jp> **ひとしごと館 検索**

- 活動者は全員ボランティアです。ひとしごと館の活動趣旨に沿わないご依頼はお断りする場合がございますのでご了承ください。
- 専門的な資格が必要な場合や、国の制度を使用できるようなご依頼は、他団体へとお繋ぎする場合がございます。
- 活動可能範囲は、ボランティアが行ける範囲内での活動になります。まずは可能かどうかお問合せください。

企画・運営 NPO法人Co.to.hana(浪速区役所委託事業)

**日常生活の**

**「ちょっと困った」  
をお手伝いします!**



スマホ・パソコンの  
基本操作を  
お教えします!

大工仕事は  
お任せください!

服飾の修理が  
とくいです!

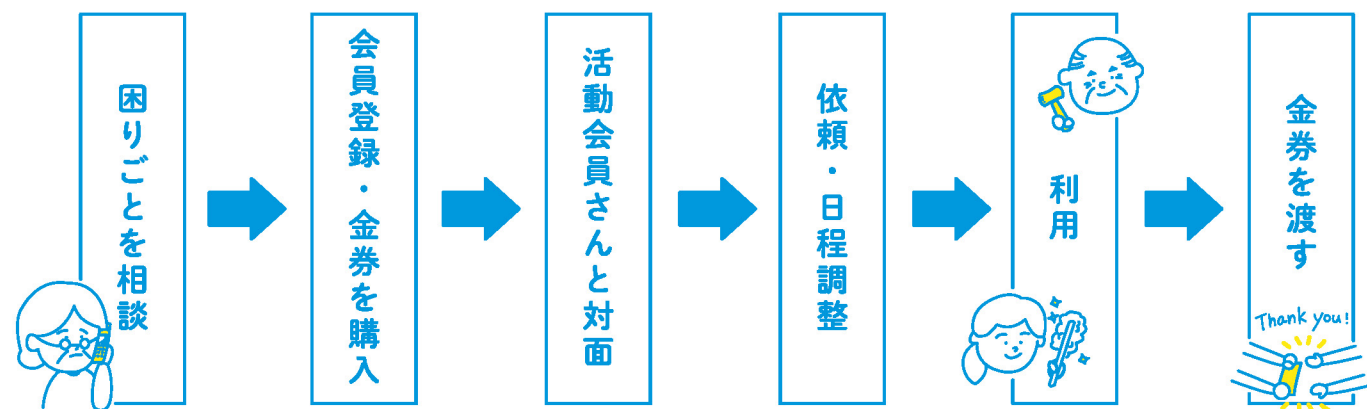
一緒にお料理  
しましょう!



## ひとしごと館とは?

ひとしごと館では、誰かのために“とくい”を活かしたいという思いを持った方々が活動しています。「誰に頼んだら良いかわからない」、「介護保険では頼めない」、「業者に頼むほどでもない」などの“ちょっとした困りごと”をボランティアがお手伝いします。

## 利用の流れ



## コース案内

### 500円コース

主にひとしごと館で不定期に開催しています。まずはひとしごと館までお問い合わせください。

#### 包丁研ぎ

包丁をお預かりして砥石を使い、その場で研ぎます。

● 1本 / 500円

#### アロマハンドケア

アロマオイルを使用して、心と身体を癒します。

● 20分 / 500円

### 1000円コース

ご自宅まで出張して作業を行います。内容や時間によって値段に変動があります。

#### 病院への送迎

病院内での付き添いも行います。交通費は別途必要になります。

● 往復1時間 / 1000円

#### 電球交換

電球交換や電球傘の取り付けを行います。電球購入が必要な場合はご相談ください。

● 1枚 / 1000円

#### 粗大ごみ手続き

回収の申し込みから捨てるまでお手伝いします。捨てるための費用は別途必要になります。

#### 網戸の張り替え

古くなった網の張り替えを行います。張り替え用の網戸をご用意ください。

● 1枚 / 1000円

#### 傾聴

誰かに聴いてほしいけれど話し相手がない、という方のお話相手をします。

● 1時間 / 1000円

#### ペットの散歩代行

ペットをお預かりしてご指定のルート散歩します。

● 1時間 / 1000円

#### エアコン掃除

取扱説明書に書いてある家庭でできる程度の掃除を行います。

● 1台 / 1000円

#### 室内の掃除

指定の場所の掃除を行います。掃除用具はご用意いただきます。

● 1時間 / 1000円

#### スマホ講座

メール・ライン・電話・ネットの使用方法などをお教えします。

● 1時間 / 1000円

#### 買い物補助

ご自宅からお店までの道のりや、店内での買い物を補助します。

● 1時間 / 1000円

## 見積もりコース

専門技術を要するものや、人数が複数名必要な場合です。『こんなことも依頼できるかな?』ということもぜひご相談ください。

#### 家具の組み立て

説明書を見ながら簡単な家具の組み立てをお手伝いします。

#### 服飾の修理・リフォーム

修理する衣類をお預かりし、ご要望に沿って修理をします。

#### 引っ越し手伝い

荷造り、荷ほども、積み込み、部屋への搬入などのお手伝いをします。(業者ではないので無理せず運べるもの)

#### 換気扇掃除

家庭用の洗剤などを使用して、取扱説明書に書いてある家庭でもできる程度の掃除をします。

#### パソコン教室

パソコンの基本操作やExcel、Word、Illustratorなどの操作方法を1対1でお教えします。

#### 大工仕事

ご要望に合わせて日曜大工レベルの大工作業を行います。

#### 料理

自宅で一緒に料理をつくり、完成したおかずをお届けすることも可能です。

#### 木の剪定

枝切りバサミでの木の剪定作業を行います。